



- طبقه بندی: علمی آموزشی
- بارکد: 1000000118643
- قیمت: 43,350,000 ریال

چرا فوتبال دستی محبوبیت دارد؟ چگونه بازی کنیم؟ چگونه برنده بازی باشیم؟

برای ارائه یک بازی خوب و حرفه ای در هرشنایی با تکنیک های بازی فوتبال دستی و 1-دسته های فوتبالدستی را آرام تر در رشته ورزشی آگاهی به تکنیک ها و فنون شناخت بهتر فرمول هایی جهت ارائه بازی دست بگیرد

اصلی آن به شما کمک خواهد کرد. فوتبال بهتر با تمرینات مداوم تجربیات خوبی را 2-زاویه ۴۵ درجه و دورتر نسبت به میز دستی در عین اینکه می تواند یک بازی برای شما به ارمغان خواهد آورد. دقت و با پاهایی کمی باز از هم بهترین حالت مفرح و توجه ایستادن

هیجان انگیز باشد با آموزش فوتبال دستی به بعضی از نکات ذکر شده در آموزش در رقابت فوتبال دستی می باشد و رعایت نکات صحیح بازی در سطح فوتبال دستی، جزء اولین موارد قابل اجرا 3-باید به درستی توپ خود را پین کنید

حرفه ای، در 4-با همگام سازی آدمک های دفاع و حمله راه های احتمالی جهت نفوذ حریف را مسدود کنید.

کیفیت بازی بالا رفته و میزان آدرنالین را شروع یک بازی خوب می باشد 5-مراقب آدمک های حریف باشید

در بدن افزایش می دهد. چرا که فوتبال دستی یک بازی بسیار پرتحرک و اکتیو و پرهیجان 6-در یک ضربه سریع و موثر استاد شوید

می باشد

